

**ТАКЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ
КОНСУЛЬТАЦИЮ ПСИХОЛОГА В
Г.СУРГУТЕ:**

Телефон психологической службы ПНД:
25-99-09

Консультация психолога в
**МКУ «Центр диагностики и
консультирования».**

Запись по телефону: **52-59-54**

Время работы: с 9.00 до 17.00 часов

Выходной - суббота, воскресенье

Наш адрес: ул. Декабристов, 16

Муниципальное казенное учреждение
для детей, нуждающихся в психолого-
педагогической и медико-социальной помощи
«Центр диагностики и консультирования»

**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**



**Телефон доверия для детей,
подростков, родителей
Экстренная психологическая
помощь**

8-800-2000-122

Дети до 12-13 лет звонят

- ✚ Если поссорились с другом;
- ✚ Когда остаются дома одни, и им становится страшно;
- ✚ Хотят завести дома животное, но не могут договориться с родителями;
- ✚ Когда получают в школе двойку и боятся идти домой;
- ✚ Когда обижают сверстники, а взрослые говорят: «Разбирайся сам».

Подростки 13-16 лет обращаются

- ✚ По поводу влюбленности и неразделенной любви;
- ✚ Конфликтов с учителями;
- ✚ Ссор с родителями;
- ✚ Подростковой беременности;
- ✚ Их волнуют взаимоотношения с противоположным полом;
- ✚ Место, которое они занимают в группе (классе, подростковой компании);
- ✚ Они обеспокоены своей внешностью;
- ✚ Подростки часто жалуются на жестокость со стороны сверстников;
- ✚ Встают вопросы личного и профессионального самоопределения.

Помни:

что в жизни нет не
решаемых проблем;

и если есть что-то,
чем ты не можешь
поделиться с
родными и друзьями,
или у тебя есть
вопрос, который ты
не решаешь им
задать,

звони на Телефон
Доверия и поделись
тем, что происходит
у тебя.

Родители звонят, когда обеспокоены какими-либо особенностями своих детей, изменениями и нарушениями в поведении:

- ✚ Не слушаются;
- ✚ Огрызается;
- ✚ Поздно возвращается домой или вообще не приходит ночевать;
- ✚ Начал курить, употреблять алкоголь или наркотики;
- ✚ Связался с плохой компанией;
- ✚ Отказывается учиться.

Иногда они чувствуют:

- ✚ Что к их ребенку не вполне справедливо относятся учителя и советуются, как поступить;
- ✚ Звонят по поводу взаимоотношений между взрослыми членами семьи, особенно, в период развода или после него.

Звонят бабушки и дедушки

- ✚ На чьи плечи родители переложили ответственность за собственных детей, а также опекуны и приемные родители, сталкивающиеся с трудностями воспитания неродного ребенка.

**Телефон доверия для детей,
подростков, родителей**

8-800-2000-122