



**План  
 работы Центра здоровьесбережения  
 МБОУ Сургутского естественно-научного лицея  
 на 2017-2018 учебный год**

**Тема работы Центра здоровьесбережения:**

«Создание условий для повышения мотивации обучающихся, педагогов и родителей по формированию навыков здорового образа жизни, организации здоровьесберегающего образовательного пространства».

**Задачи:**

- предоставить обучающимся знания и виды деятельности для опробования своих сил и возможностей, проявления интересов и склонностей в формировании навыков здорового образа жизни;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- обеспечение системы полноценного сбалансированного питания детей с учетом особенностей состояния их здоровья;
- разработка и внедрение комплекса мер по поддержанию здоровья педагогических работников и сотрудников лицея.

Направлен ие деятельности	Задачи	Содержание деятельности	Ожидаемый результат	Ответственные	Сроки
Определение правовой базы деятельности Центра здоровьесбере жения	Изучение нормативно- правовых актов, регламентирующие вопросы здоровьесбережения в образовательном учреждении	Изучение основных положений Приоритетного Национального проекта «Здоровье», Приоритетного Национального проекта «Образование», ФГОС, ФЗ «Об образовании»	Концептуальное осмысление основных положений ПНПЗ, ПНПО, ФГОС, ФЗ «Об образовании»	Заместитель директора по ВВВР, руководитель ЦЗ, педагоги - психологи, социальные педагоги	Сентябрь- октябрь
	Формирование нормативно - правовой базы деятельности ЦЗ лицея	Формирование нормативно - правовой базы деятельности ЦЗ лицея	Нормативно - правовые акты деятельности ЦЗ (приказ о работе ЦЗ)	Директор, руководитель ЦЗ	Сентябрь

<p>Организация работы по созданию здоровьесберегающей Инфраструктуры образовательного учреждения</p>	<p>Повышение профессиональной компетенции участников образовательного процесса в вопросах здоровьесбережения</p>	<p>Посещение курсов повышения квалификации участниками образовательного процесса</p>	<p>Высокий уровень компетенции участников образовательного процесса в вопросах здоровьесбережения</p>	<p>Заместитель директора по ВВВР, руководитель ЦЗ, педагоги - психологи, социальные педагоги, учителя физической культуры</p>	<p>В течение учебного года</p>
	<p>Осуществление контроля за состоянием и содержанием помещений, мебели ОУ в соответствии с гигиеническими нормами СанПиН 2.4.1178-02, СанПиН 2.4.1.2660-10</p>	<p>Контролировать состояние и содержание помещений, мебели ОУ в соответствии с гигиеническими нормами СанПиН 2.4.1178-02, СанПиН 2.4.1.2660-10</p>	<p>Соблюдение санитарного состояния помещений способствует снижению распространения инфекционных заболеваний, соответствие мебели гигиеническим нормам способствует профилактике сколиоза и близорукости у обучающихся</p>	<p>Заместитель директора по АХР</p>	<p>В течение учебного года</p>
<p>Организация и режим учебно-воспитательного процесса</p>	<p>Осуществление контроля за соблюдением гигиенических норм и соблюдением требований к организации учебной и вне учебной нагрузки</p>	<p>Контролировать соблюдение гигиенических норм и соблюдение требования к организации учебной и вне учебной нагрузки</p>	<p>Соблюдение гигиенических норм и соблюдение требований к организации учебной и вне учебной нагрузки способствует сохранению психического и физического здоровья обучающихся</p>	<p>Заместитель директора по ВВВР, руководитель ЦЗ, заместители директора по УВР</p>	<p>В течение учебного года</p>
	<p>Разработка и реализация программ индивидуально - ориентированного и системно-ориентированного сопровождения развития обучающихся,</p>	<p>Оказание психологической поддержки в период приспособления первых классов к новой социальной ситуации и психологическое сопровождение и адаптация обучающихся при переходе с</p>	<p>Сохранение психологической составляющей здоровья в период приспособления первых классов к новой социальной ситуации и</p>	<p>Социальные педагоги, педагоги - психологи, учитель - логопед, учителя физической культуры</p>	<p>В течение учебного года</p>

воспитанников в зависимости от проблемы и индивидуальных особенностей	начальной ступени образования к основному общему образованию. Реализация социально-педагогической программы сопровождения детей «группы риска» «Мы вместе»	психологическое сопровождение и адаптация обучающихся при переходе с начальной ступени образования к основному общему образованию		
Осуществление контроля за использованием в образовательном процессе адекватных возрастным особенностям методов и методик обучения	Контролировать использование в образовательном процессе адекватных возрастным особенностям методов и методик обучения	Использование в образовательном процессе адекватных возрастным особенностям методов и методик обучения	Заместители директора по УВР, руководитель ЦЗ	В течение учебного года
Проведение спортивных оздоровительных мероприятий с обучающимися и педагогами лица, с приглашением родительской общественности	Работа спортивного клуба «Звезда». Проведение внеклассных спортивных мероприятий	Сохранение и преумножение потенциала здоровья обучающихся, их родителей и педагогических сотрудников школы	Учителя физической культуры, руководитель спортивного клуба	По плану работы спортивного клуба
Проведение Кросса наций, дней здоровья	Проведение внеклассных спортивных мероприятий	Сохранение и преумножение потенциала здоровья обучающихся, их родителей и педагогических сотрудников лица	Учителя физической культуры, руководитель спортивного клуба, руководитель ЦЗ	Сентябрь Ноябрь Март Апрель
Осуществление контроля за соблюдением рациональной и соответствующей требованиям организации уроков физической культуры, занятий «Группы здоровья»	Контролировать соблюдение рациональной и соответствующей требованиям организацией уроков физической культуры, занятий «Группы здоровья»	Рациональная и соответствующая требованиям организация уроков физической культуры, занятия активно-двигательного характера способствуют сохранению здоровья	Учителя физической культуры, заместители директора по УВР, заместитель директора по ВВВР	В течение учебного года

			обучающихся		
	Организация оздоровительных экскурсий педагогов и обучающихся, дней здоровья в образовательном учреждении	Оздоровительные экскурсии педагогов и обучающихся лица	Сохранение и преумножение потенциала здоровья педагогов и обучающихся	Председатель профкома, классные руководители, учителя биологии	В течение учебного года
Информационно-просветительская работа с участниками образовательного процесса, направленного на формирование здорового образа жизни	Реализация в образовательном процессе и в каникулярное время профилактических и здоровьесберегающих программ, направленных на ценностное отношение обучающихся, воспитанников к здоровому образу жизни	Реализация программы «Формирование основ здорового образа жизни через деятельность спортивного клуба «Звезда»; программы индивидуального сопровождения детей группы риска «Мы вместе»; профилактическая программа «Я принимаю вызов!»; «Твоя жизнь в твоих руках»; «Разговор о правильном питании» дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Общая физическая подготовка в тренажерном зале», «Подвижные игры»	Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, повышение мотивации выполнения гигиенических норм и правил у обучающихся, сохранение и укрепление здоровья обучающихся	Заместитель директора по ВВВР, руководитель ЦЗ, классные руководители, учителя физической культуры, учителя биологии; социальные педагоги	В течение учебного года
	Организация информационно - просветительской работы в лицее по формированию ЗОЖ	Оформление информационных стендов в рекреациях лица, оформление уголков здоровья в учебных кабинетах	Повышение уровня информированности участников образовательного процесса о здоровом образе жизни как необходимом и достаточном условии сохранения здоровья	Руководитель ЦЗ, классные руководители, учителя физической культуры, учителя биологии	В течение учебного года

Построения эффективного взаимодействия по вопросам сохранения и укрепления здоровья с социальными партнерами	Организация профилактических бесед со специалистами БУ «Центра медицинской профилактики», центра «АНТИ-СПИД», «СГКП №3», медико-санитарной части ООО Газпром трансгаз Сургут, МАУ «Наше время», кинотеатр «Галерея кино»	Повышение уровня информированности участников образовательного процесса о ранней диагностике отклонений в психическом развитии обучающихся, профилактике асоциального поведения обучающихся, профилактике заболеваний	Руководитель ЦЗ, социальные педагоги	В течение учебного года
Консультирование и разработка методических рекомендаций для родителей, педагогов осуществляющих здоровьесформирующую деятельность с обучающимися	Составление памяток, информационных листовок на стенды, информационных статей на сайт лицея с рекомендациями по здоровьесформирующей деятельности с обучающимися	Повышение уровня информированности педагогов, родительской общественности по здоровьесформирующей деятельности с обучающимися	Руководитель ЦЗ, педагоги-психологи, социальные педагоги	В течение учебного года
Проведение лицейских конкурсов профилактических программ и проектов здоровьесформирующей направленности	Проведение конкурса кабинетов «Кабинет здоровья». Проведение конкурса классных руководителей «Лучший УМК по здоровьесберегающей тематике»	Содействие созданию профилактической и безопасной среды в кабинетах	Руководитель ЦЗ, учителя биологии	Февраль Апрель
Организация участия обучающихся в городской акции «Дети Сургута за здоровый образ жизни»	Участие обучающихся в спортивных соревнованиях городской акции «Дети Сургута за здоровый образ жизни»	Пропаганда основ здорового образа жизни, формирование активной жизненной позиции у обучающихся	Заместитель директора по ВВВР	Согласно Межведомственному плану
Проведение профилактических мероприятий по	Разработка информационных памяток для родителей, обучающихся, педагогов	Повышение уровня информированности родительской	Руководитель ЦЗ	В течение учебного года

снижению инфекционной заболеваемостью по управляемым инфекциям	направленных на профилактику гриппа, туберкулеза, СПИДа	общественности, педагогов, обучающихся о причинах, последствиях и профилактике заболевания гриппом и ОРВИ, туберкулезом, СПИДом		
	Оформление стендов в рекреациях лицея		Руководитель ЦЗ	В течение учебного года
	Оформление информационных бюллетеней в классных кабинетах «Внимание, грипп», «Чума XXI века», «Осторожно - туберкулез»		Заведующие кабинетами	В течение учебного года
	Размещение информации о мерах по профилактике управляемых инфекций на сайте лицея		Руководитель ЦЗ, учителя биологии	В течение учебного года
	Проведение классных часов по здоровьесберегающей тематике		Классные руководители	Ежемесячно
	Обновление средств индивидуальной защиты для обучающихся	Наличие индивидуальных средств защиты на каждого обучающегося	Классные руководители	По мере необходимости
Проведение профилактических мероприятий по снижению травматизма	Проведение профилактических бесед о причинах детского травматизма с обучающимися и родителями	Снижение травматизма и несчастных случаев среди обучающихся и педагогов лицея	Классные руководители	В течение учебного года
	Качественная подготовка учебных кабинетов, мастерских, спортзала, и здания лицея к учебному году		Заместитель директора по АХР, заведующие кабинетами, ведущий инженер по ОТ, заместители директора по УВР	Август
	Проведение своевременного инструктажа по охране труда с		Заместитель директора по АХР,	В течение учебного

		обучающимися, педагогами на рабочих местах		заведующие кабинетами, учителя - предметники, ведущий инженер по ОТ, заместители директора по УВР	года
		Осуществление графика дежурства учителей в коридорах и рекреациях лицея		Заместители директора по УВР	В течение учебного года
		Осуществление мониторинга санитарного состояния учебных помещений		Заместитель директора по АХР, заведующие кабинетами	В течение учебного года
	Проведение профилактических мероприятий возникновения суицидальных наклонностей обучающихся	- Консультирование педагогов (индивидуальное и групповое) по темам: «Работа с детьми группы риска», «Профилактика суицида», «Особенности взаимоотношения в классе», -консультирование родителей (индивидуальное и групповое), родительские собрания по темам: «Особенности подросткового кризиса», «Профилактика типичных конфликтных ситуаций и пути их преодоления», -классные часы, конкурсы рисунков, тематические стенды, памятки для обучающихся, -информация на сайте лицея	Повышение психологической компетенции педагогов и родительской общности по вопросам, связанным с обучением и развитием обучающихся	Педагоги-психологи, социальные педагоги, классные руководители,	В течение учебного года
	Осуществление деятельности по пропаганде здорового образа жизни,	Единый классный час «Трезвая Россия-урок трезвости» Участие в городской акции	Формирование у обучающихся установок на здоровый образ жизни	Руководитель ЦЗ, классные руководители, социальные	Сентябрь Март Апрель Май

<p>профилактике вредных привычек (курение, наркомания, употребление алкоголя)</p>	<p>«Белая ромашка». Проведение акции «Всемирный день здоровья». Проведение акции «Всемирный день без табака»</p>		<p>педагоги, учителя физической культуры, учителя биологии</p>	
<p>Проведение мероприятий по увеличению охвата детей горячим питанием</p>	<p>Проведение мероприятий, направленных на повышение количества детей питающихся за родительскую плату: - проведение уроков здоровья; -проведение тематических родительских собраний; -оформление информационных стендов о здоровом питании; -круглый стол для старшеклассников о пользе рационального и полноценного питания</p>	<p>Повышение уровня информированности обучающихся, родителей по вопросам рационального, сбалансированного питания</p>	<p>Социальные педагоги, классные руководители, руководитель ЦЗ</p>	<p>В течение учебного года</p>
<p>Проведение социологических исследований по проблеме изучения состояния здоровья, сформированности навыков здорового образа жизни обучающихся</p>	<p>Проведение мониторинга состояния здоровья обучающихся. Составление паспортов здоровья классов. Организация работы по ИПРА с детьми-инвалидами, с детьми с ОЗВ, с учащимися, находящимися на домашнем обучении</p>	<p>Объективная оценка состояния здоровья обучающихся. Определение основных направлений деятельности по сохранению здоровья обучающихся. Реализация мероприятий психолого-педагогической реабилитации или абилитации индивидуальной программы реабилитации или абилитации детей-</p>	<p>Классные руководители, руководитель ЦЗ, педагоги-психологи, фельдшеры, учителя предметники</p>	<p>В течение учебного года</p>



			инвалидов		
Анкетирование обучающихся и родителей для определения основных направлений профилактической работы	1. диагностика обучающихся группы риска; 2. мониторинг организации горячего питания; 3. социально-психологическое тестирование обучающихся 8-11 классов на предмет раннего выявления употребления ПАВ 4. анкетирование обучающихся «Пищевые привычки школьников»; 5. анкетирование педагогов по вопросам питания; 6. опрос учащихся по теме «Распространенность вредных привычек»	Определение основных направлений деятельности по профилактике различных социально- опасных заболеваний, по снижению инфекционной заболеваемости по управляемым инфекциям, по снижению суицидальных наклонностей	Заместитель директора по ВВВР, классные руководители, социальные педагоги, руководитель ЦЗ	Сентябрь	
		Выявление действенных факторов риска и защиты при злоупотреблении наркотиками обучающимися		Октябрь  Апрель	
Внедрение в здоровьесберегающую деятельность системы мониторинга в области охраны и укрепления здоровья обучающихся (с письменного согласия родителей и законных представителей) комплекса работ, выполняемых совместно с медицинским работником с целью диагностики, прогноза, планирования, организации, контроля, коррекции, реабилитации	Проведение медицинских осмотров обучающихся специалистами БУ «СГКП №3» (педиатр, офтальмолог, отоларинголог, хирург, эндокринолог, невролог, ювенолог, психолог)	Раннее выявление нарушений психического и физического развития, профилактика заболеваний у обучающихся	Руководитель ЦЗ, фельдшеры	По графику БУ «СГКП №3»	

	Внедрение и разработка мер по поддержанию здоровья педагогических работников и сотрудников лицея	Проведение медицинских осмотров и диспансеризация педагогов и сотрудников лицея	Раннее выявление нарушений психического и физического развития, профилактика заболеваний у педагогов и сотрудников лицея	Директор лицея, руководитель ЦЗ, фельдшеры	Август, март
Диссеминация опыта работы на разных уровнях	Участие в образовательном и профилактическом пространстве лицея, города, округа	Участие в научно - практических конференциях, общественных акциях и мероприятиях, конкурсах по пропаганде здорового образа жизни	Формирование положительного имиджа лицея в образовательном и профилактическом пространстве разного уровня, повышение уровня профессионального мастерства в вопросах здоровьесбережения и здоровьесформирующей деятельности педагогического коллектива	Руководитель ЦЗ, социальные педагоги, учителя - предметники, классные руководители	В течение учебного года
	Участие в конкурсах разного уровня по направлению здоровьесбережения				